

Wat is khat?

Khat wordt gebruikt door op het blad te kauwen. Het sap wordt doorgeslikt. De gekauwde bladeren worden als een balletje tegen de binnenkant van de wang in de mond gehouden. Na 10 minuten kauwen wordt het restant uitgespuugd of doorgeslikt. Het werkzame bestanddeel in de khat is het alkaloïde cathinon dat vooral in jonge verse bladeren zit. Deze stof vertoont wat chemische structuur betreft overeenkomsten met amfetamine. Het meeste effect krijgt men als de bladeren binnen 48 uur worden gebruikt.



Gevolgen van khat gebruik

Het kauwen op khat geeft een amfetamineachtig effect. Het stimuleert en werkt opwekkend. Gebruikers worden actief, moeheid en honger verdwijnen en je p;raat makkelijker. De effecten treden na 20 minuten op en kunnen enkele uren aanhouden. Een bijwerking kan diaree zijn. Bij overmatig gebruik van khat kunnen gebruikers last krijgen van langdurige slapeloosheid, lusteloosheid en hallucinaties. Verder treden bij overmatige gebruikers een hoge bloeddruk, een versnelde hartslag en maagstoornissen op. Ook zie je stemmingswisselingen en emotionele labiliteit. Ook kan khat tot afhankelijkheid leiden. Verder zie je bij chronische gebruikers uitputting en

Project khat gebruik en misbruik binnen de Somalische gemeenschap in Haarlem

Stichting Somaliers Haarlem en Omgeving wil in samenwerking met andere instellingen het misbruik van khat doen afnemen. Dit door specifiek op de doelgroep (Somalische) gerichte activiteiten onder andere door voorlichtingen en radio programma's. Verder wordt er deskundigheid bevordering gegeven aan leden van professionele organisaties. Om deze trainingen te kunnen geven is in samenwerking met Stichting Dalmar en

Strafbaarheid van khat gebruik

Sinds 1 januari 2013 is het middel khat opgenomen in de Opiumwet wat betekent dat het in het bezit hebben, transporteren en verhandelen van khat strafbaar is. Op basis hiervan kunnen personen gearresteerd worden en in tijdelijke bewaring worden



STICHTING SOMALIËRS HAARLEM EN OMGEVING

Wilt u verder geïnformeerd en of begeleid worden?

Indien u deel wilt nemen aan een van de bovengenoemde project activiteiten of verder geïnformeerd wilt worden over khat of u zoekt hulp neem dan contact op met SSHO

Telefoon +31(0)6-19691843
Email Mahadsom@gmail.com
Website www.ssho.nl